

PROGRAMME DE FORMATION

ACCOMPAGNEMENT EN MASSAGE ET RELAXATION GUIDÉE

OBJECTIFS

- Enrichir sa pratique du massage par des outils de communication verbale et non verbale favorisant la relaxation profonde et l'accompagnement personnalisé.
- Les participants apprendront à moduler leur discours, leur voix et leur posture en fonction des réactions corporelles et des besoins de la clientèle.
- Structurer des séances où le toucher s'allie à une présence ajustée et une communication ciblée, afin de renforcer l'efficacité de l'accompagnement dans un cadre professionnel et éthique.

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du bien-être

PROGRAMME

JOUR 1

Introduction et Technique de base

- Présentation de la formation, des apprenants et des objectifs.
- Introduction aux concepts de communication verbale et non verbale. Cadre et intention éthique
- Démonstration et exercices pratiques de relaxation profonde par la respiration guidée
- Démonstration et pratique de la visualisation guidée pour la relaxation
- Techniques de massage de base synchronisée avec la relaxation guidée et la respiration
- Pratique en binôme

JOUR 2

Approfondissement et Pratique

- Révision de la veille
- Démonstration et pratique d'accompagnement par des suggestions personnalisées pour libérer les tensions physiques
- Analyse des réactions corporelles et adaptation des techniques, feedback et ajustement, questions réponses, exercice en binôme
- Renforcement et ancrage positif pour un bien être durable et une autonomie de la personne, focus sur des zones spécifiques

JOUR 3

Intégration et Perfectionnement.

- Révision de la veille.

- Echange et préparation de séances personnalisées, réflexions sur la mise en situation, retour sur les expériences et les démonstrations, questions réponses
- Séances complètes : mise en situation avec évaluation par tableau de contrôle en binôme
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

3 Jours : 24 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

960 € nets par stagiaire