

PROGRAMME DE FORMATION

ANATOMIE PALPATOIRE & RAPPEL PHYSIOLOGIQUE

OBJECTIFS

- Rappeler les effets physiologiques du massage
- Identifier et localiser avec précision, les repères osseux ainsi que les principaux muscles superficiels et semi-profonds par la palpation
- Savoir distinguer les différentes structures (os, muscles, tendons, ligaments, fascias)
- Adopter un vocabulaire professionnel renforçant votre expertise
- Établir le lien avec vos pratiques professionnelles pour personnaliser vos soins
- Sécuriser votre pratique du massage en maîtrisant les zones de vigilance

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

Présentation, Physio et palpation membres postérieurs inférieurs.

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Rappel physiologique sur les systèmes : Nerveux, Respiratoire, Circulatoire, Digestif, Endocrinien, Musculosquelettique et Lymphatique.
- Repérage et palpation : pieds, jambes et glutéaux en lien avec la physio
- Feedback en fin de journée.

JOUR 2

Physio et Palpation membres postérieurs et antérieurs/ supérieurs

- Questions, réponses sur le contenu vu la veille.
- Repérage et palpation : dos et bras en lien avec la physio.
- Repérage et palpation : nuque, cou et visage en lien avec la physio
- Feedback en fin de journée.

JOUR 3

Physio et Palpation membres antérieurs/ supérieurs et inférieurs

- Questions, réponses sur le contenu vu la veille.
- Repérage et palpation : abdomen, jambes en lien avec la physio
- Révisions et évaluation sous forme de quiz pratique.
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

3 Jours : 24 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

840 € nets par stagiaire