

# PROGRAMME DE FORMATION

## L'APPROCHE HOLLISTIQUE AU SERVICE DU BIEN ETRE

### OBJECTIFS

---

- Mieux comprendre et maîtriser l'approche holistique dans le milieu du bien-être
- Connaître les différents piliers d'une prise en charge holistique dans la pratique
- Savoir mettre en place l'approche holistique au-delà de la pratique, en prenant également en compte l'environnement, l'ambiance

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation et définition du mot « holistique »
- Qu'est-ce que l'approche holistique dans le bien-être
- Les différents piliers pour une bonne approche holistique et une prise en charge globale de la cliente dans la pratique (l'émotionnel/ le physique/ le mental et le spirituel)
- L'environnement, l'ambiance et la prise en charge de la cliente de manière holistique de son arrivée à son départ.
- Mise en place d'une cabine de manière holistique
- Mise en pratique d'un soin de manière holistique
- Prise en charge holistique de l'arrivée au départ de la cliente

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation

- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

250 € nets par stagiaire