PROGRAMME DE FORMATION

AROMATHERAPIE APPLIQUEE AUX MASSAGES

OBJECTIFS

- Découvrir 8 huiles végétales et leurs propriétés
- Découvrir 10 huiles essentielles et leurs propriétés
- Maîtriser et comprendre leur utilisation
- Composer soi-même et utiliser vos synergies pour accompagner vos massages et soins

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur
- Histoire de l'aromathérapie et ses principes
- Bienfaits et contre-indications.
- Etude des différentes techniques de modelages (Préparation, choix des huiles)
- Etude de 8 huiles végétales et de leur découverte sensorielle (Propriétés et indications)
- Etude de 10 huiles essentielles et de leur découverte sensorielle (Précautions et voies d'utilisation, propriétés et indications)

Jour 2

- Révision des acquis de la veille, moment d'échange
- Identifier et comprendre les besoins du client (Pour un modelage bien-être, en cas d'acné,...), travail en binôme
- Installation de la cliente et de la praticienne
- Mise en place de la cabine
- Démonstration progressive de cas pratiques, travail en binôme :
 - Manœuvres générales de prise de contact sur l'ensemble du corps (lissages, effleurages, pétrissages, frictions)
 - Modelage du visage et du cuir chevelu (effleurages, digito pression)
 - Modelage avec des manœuvres décontractantes (effleurages, étirements, digito pression)
 - Modelage des avec des manœuvres drainantes, enveloppantes



N°activité : 72 33 08544 33 / Version3 – 09/10/2024

- Modelage du ventre avec des manœuvres douces, englobantes, décontractantes (effleurages, lissages, étirements)
- Modelage des bras et des épaules avec des manœuvres englobantes et décontractantes (effleurage, lissages, étirements)
- Modelage des mains avec des manœuvres décontractantes (effleurages, étirements, digito pression)
- Modelage du dos et des bras avec des manœuvres englobantes et décontractantes (lombaires, trapèzes, nuque
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

TARIF DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

eures 480 € nets par stagiaire

Horaire: 9h00 - 12h30/13h30 - 18h00



N°activité : 72 33 08544 33 / Version3 – 09/10/2024