PROGRAMME DE FORMATION

INITIATION AU TOUCHER

OBJECTIFS

- Apprendre les bases du toucher bien être.
- Développer une compréhension des techniques de massage de base
- Adopter les bonnes postures

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

Matin

- Accueil et Présentation des participants et du formateur et présentation des objectifs de la journée.
- Théorie du Toucher
 - > Importance du toucher dans le bien-être.
 - Les différents types de toucher et leurs effets sur le corps et l'esprit.
- Techniques de Base du Massage
 - > Démonstration des techniques de base : effleurage, pétrissage, friction.
 - > Pratique en binôme sous la supervision du formateur.

Après-Midi

- Approfondissement des Techniques
 - > Techniques avancées : tapotement, vibration, étirements.
 - Pratique en binôme avec retour d'expérience.
- Application Pratique
 - Mise en situation : création d'une séance de massage complète.
 - Pratique en binôme avec évaluation par le formateur.
- Conclusion et Questions
 - Retour sur la journée et les apprentissages.
 - Questions et réponses.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES



ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / <u>contact@le-comptoir-beaute.com</u> EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / Version 4 – 21/02/2025

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

1 Jour: 8 heures

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

TARIF DE LA FORMATION

280 € nets par stagiaire

Horaire: 9h00 - 12h30/13h30 - 18h00



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 4 – 21/02/2025