

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE SENSORIEL : L'ODYSSEE DE L'ESPRIT

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage Sensoriel L'odyssée de L'esprit
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur.
- Explication du soin
- Début de pratique du soin face postérieure
- Ecoute de chaque musique et travail progressif de chaque séquence musicale
- Mise en pratique sur :
  - Le dos
  - Jambes, brasAvec des manœuvres de lissages et de pétrissages
- Révision de l'ensemble des manœuvres

#### JOUR 2

- Révision de la veille pour les manœuvres vues ensemble.
- Suite de la pratique du modelage avec une écoute de chaque musique et travail progressif de chaque séquence musicale
- Mise en pratique sur :
  - Le dos
  - Jambes, bras
- Puis la face antérieure (jambes, bras, ventre) Avec des manœuvres de lissages et de pétrissages
- Révision de l'ensemble des manœuvres

#### JOUR 3

- Révision de la veille pour les manœuvres vues ensemble.

- Suite de la pratique du modelage avec une écoute de chaque musique et travail progressif de chaque séquence musicale
- Mise en pratique sur la face antérieure
  - Jambes, bras
  - Ventre
- Avec des manœuvres de lissages et de pétrissages
- Révision de l'ensemble des manœuvres
- Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres.
- Bilan de formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

3 Jours : 24 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

960 € nets par stagiaire