

PROGRAMME DE FORMATION

LES TRANSFERTS D'ENERGIE EN MASSAGE

OBJECTIFS

- Améliorer la pratique de massage en intégrant la dimension énergétique.
- Comprendre le rôle des transferts énergétiques dans le massage.
- Apprendre à capter et harmoniser les énergies du client pour améliorer les soins.
- Développer des techniques pour canaliser et protéger l'énergie lors d'un massage

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnels du bien-être

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie et Fondations des Transferts Énergétiques

- Accueil des stagiaires et présentation du formateur : Ce module introduira les bases de l'énergie vitale.
- Les systèmes énergétiques du corps humain : les chakras et les méridiens.
- Perception et ressenti de l'énergie.
- Techniques de massage énergétique de base.
- Exercice pratique en binôme : vous exercerez à détecter les points de blocage énergétique chez votre partenaire.
- La protection énergétique du praticien : Nous aborderons ici des techniques de protection que vous pourrez utiliser avant, pendant et après une séance de massage.

JOUR 2

Approfondissement et Pratique

- Révision des notions vues la veille
- Techniques avancées d'harmonisation énergétique
- Exercice pratique : Massage complet et transfert d'énergie
- Gestion des blocages émotionnels à travers le massage énergétique : Vous apprendrez à détecter les tensions émotionnelles chez vos clients.
- Exercice pratique : Harmonisation énergétique et émotionnelle : Vous appliquerez ces gestes sur votre binôme, en adaptant votre toucher selon les tensions émotionnelles ressenties.
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire