

PROGRAMME DE FORMATION

Madérothérapie

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet de la madérothérapie corps.
- Adopter les bonnes postures.
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées.
- Être capable de réaliser un bilan minceur.
- Être capable de réaliser une séance complète en maîtrisant le matériel

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation de la madérothérapie corps
- Les contre-indications à la pratique de cette technique
- Apprentissage d'un bilan minceur
- Démonstrations par la formatrice de la face postérieure
- Apprentissage entre apprenantes des techniques et des premiers gestes du protocole :
 - ∞ Manœuvres amincissantes en utilisant les techniques spécifiques, en présence d'instruments en bois sous différentes formes (arrondie, cubique, rouleaux...)
 - ∞ Manœuvres amincissantes manuelles : pétrissage, palper-rouler (décollement du plan cutané)
 - ∞ Manœuvres drainantes (drainage lymphatique esthétique) dans le respect du corps humain.

JOUR 2

- Démonstration de la suite et la fin du protocole par la formatrice
- Application de la technique par les apprenants et correction par le formateur
- Déroulement du protocole par chaque apprenant en totalité
- Evaluation individuelle et bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

600 € nets par stagiaire