

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE 5 ELEMENTS

### OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage 5 éléments.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

#### JOUR 1

##### Matin

- Historique et présentation des 5 éléments (eau, feu, terre, bois et le métal)
- Notions de médecine chinoise à visée esthétique
- Indications et contre-indications
- Révision de l'anatomie du corps dans son ensemble (muscles et os)
- Acquisition des principes du massage 5 éléments
- Maîtrise de chaque geste, décomposition
- Travail du positionnement du praticien

##### Après midi

- Pratique sur modèles
- Face arrière du corps  
Dos (pression, lissage, friction et pétrissage)  
Bras (lissage, friction et pétrissage)  
Jambes (lissage, friction et pétrissage)  
Pied (pression, lissage, friction et pétrissage)  
Dos (étirement tapotement et lissage)

#### JOUR 2

##### Matin

- Rappel jour 1
  - Pratique sur modèles
- Face avant du corps  
Pieds (pression lissage, friction et pétrissage)  
Jambes (lissage, friction et pétrissage)  
Ventre (pression, lissage, friction et pétrissage)  
Bras (lissage, friction et pétrissage)  
Visage (Effleurage, pression, lissage, friction, pétrissage étirement)

##### Après midi

- Travail des manœuvres spécifiques
- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique sur modèles
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

## TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire