

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE AFRICAIN

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage Africain
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation des origines du modelage Africain
- Eveil corporel
- Présentation générale du protocole Africain
- Les contre-indications à la pratique de ce modelage
- Les techniques manuelles utilisées : grands glissés, pétrissages musculaire, étirements mais aussi de manœuvres qui lui sont propre tel que «le roulé africain» ou «le drainage bamiléké»
- Apprentissage sur modèle des techniques des premiers gestes du protocole par le formateur
- Application des techniques par les élèves

#### JOUR 2

- Démonstration de la suite et la fin du protocole par le formateur
- Application de la technique par les élèves
- Déroulement du protocole par chaque élève dans sa totalité
- Evaluation individuelle

### METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole entre apprenant.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

## TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire