

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE AMA-LURRA

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage Ama-Lurra
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Avoir suivi une première formation en modelage Holistique avec Anne-Lise Basque

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Présentation du massage et ses bienfaits
- Contre-indications
- Installation de la cliente et de la praticienne
- Mise en place de la cabine
- Révision anatomie du corps (muscles/os)
- Découverte des 7 chakras et de l'énergie vitale
- Découverte de la symbolique du corps
- Descriptif du protocole de massage
- Pratique de la face ventrale :
  - Jambes/pieds (mouvements circulaires, pinces de crabes, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
  - Ventre (effleurages, mouvements circulaires, pinces de cranes, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
  - Bras/mains (mouvements circulaires, pinces de crabe, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
  - Buste / visage / Cuir chevelu (effleurages, mouvements circulaires, lissages, harmonisation)
- Révision de la journée

#### JOUR 2

- Pratique de la suite du massage face dorsale :

- Jambes/pieds (mouvements circulaires, pinces de crabe, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
- Dos (effleurages, mouvements circulaires, pinces de crabe, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
- Révision du massage complet
- Evaluation à la réalisation du protocole dans son intégralité
- Bilan de formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire