

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE AMA-LURRA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Ama-Lurra
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Avoir suivi une première formation en modelage Holistique avec Anne-Lise Basque

PROGRAMME

JOUR 1

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Présentation du massage et ses bienfaits
- Contre-indications
- Installation de la cliente et de la praticienne
- Mise en place de la cabine
- Révision anatomie du corps (muscles/os)
- Découverte des 7 chakras et de l'énergie vitale
- Découverte de la symbolique du corps
- Descriptif du protocole de massage
- Pratique de la face ventrale :
 - Jambes/pieds (mouvements circulaires, pinces de crabes, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
 - Ventre (effleurages, mouvements circulaires, pinces de cranes, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
 - Bras/mains (mouvements circulaires, pinces de crabe, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
 - Buste / visage / Cuir chevelu (effleurages, mouvements circulaires, lissages, harmonisation)
- Révision de la journée

JOUR 2

- Pratique de la suite du massage face dorsale :

- Jambes/pieds (mouvements circulaires, pinces de crabe, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
- Dos (effleurages, mouvements circulaires, pinces de crabe, pétrissages, lissages chassés, harmonisation)
- Révision du massage complet
- Evaluation à la réalisation du protocole dans son intégralité
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire