

PROGRAMME DE FORMATION

Modelage aux balles relaxantes

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage aux balles relaxantes.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et prise de contact avec les stagiaires (motivations et objectifs professionnels de chacun)
- Présentation du modelage aux balles relaxantes et son histoire.
- Présentation des produits et matériel : balles de massage, huile et chauffe serviettes.
- Notions et bienfaits
- Contre-indications
- Mise en condition pour recevoir le massage, explications
- Démonstration du massage par la formatrice
- Lecture du manuel de support de cours
- Accueil et suivi de la clientèle :
 - ∞ Préparation de l'espace de pratique : hygiène et sécurité, ambiance, accompagnement du client jusqu'à son départ.
 - ∞ Les suites et l'entretien
 - ∞ Préparation, hygiène du poste de travail afin d'accueillir le client suivant.
- Étude du protocole, la préparation du massage, explication
- Entraînement entre apprenant de partie avant
- Posture du praticien
- Correction des gestes par le formateur
- Questions/réponses

JOUR 2

- Révisions de la technique apprise la veille
- Étude de la suite du protocole
- Pratique entre apprenante de la partie arrière
- Correction des gestes par le formateur
- Gestion du temps
- Révisions du massage complet
- Évaluation de la pratique du modelage et soin complet
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

480 € nets par stagiaire

A compter du 01/01/2024 : 560 euros nets par stagiaire