

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE AUX PIERRES CHAUDES

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage aux pierres chaudes
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Explication du soin et ses effets sur le corps.
- Mise en place de la cabine et confort du client.
- Explication de l'utilisation de la cuve de chauffe et de l'entretien des pierres de basalte.
- Bonne condition pour un modelage corps.
- Comment bien conseiller ce modelage et pouvoir l'additionner avec un gommage corps
- Démonstration progressive du modelage face antérieure tout en le faisant mettre en pratique par les stagiaires.
 - Placement des pierres sous le dos, au niveau des chakras et aux pieds.
 - Manœuvres englobantes sur les deux jambes manuellement et avec les pierres (avec le plateau et le tranchant de la pierre)
 - Travail sur une jambe : alternance entre les mains et les pierres de basaltes.
 - Haut du corps : Manoeuvre englobante pour le décolleté et les bras. Travail avec l'alternance de manœuvres manuelles et avec les pierres chaudes.
 - Travail au niveau du visage avec une alternance de pierres chaudes et froides.
 - Retrait des pierres pour pouvoir faire retourner le modèle.
- Révision de l'ensemble des manœuvres

JOUR 2

- Révision de la veille pour l'explication du soin et des manœuvres vues ensemble.
- Suite de la pratique du modelage face postérieure :
 - Placement des pierres sur le dos.
 - Manœuvres englobantes sur les 2 jambes manuellement et avec les pierres
 - Puis travail sur une jambe : alternance entre les mains et les pierres de basaltes.
 - Retrait des pierres du dos

- Travail sur le dos : Manoeuvre englobante avec les mains, puis avec les pierres (tranchant et plat de pierre) au niveau des lombaires, omoplates, trapèzes, paravertébraux, nuque.
- Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres.
- Remise des attestations de formation

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée.
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique).
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

•

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire