

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE AUX VENTOUSES

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage aux ventouses.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du matériel nécessaire à la pratique du modelage aux ventouses.
- Lecture du manuel :
  - Historique : les origines du massage chinois aux ventouses
  - Les bienfaits des ventouses et applications en esthétique
  - Les contre-indications et précautions du praticien lors de l'utilisation des ventouses.
  - La préparation du modelage aux ventouses.
  - L'utilisation des ventouses, les différentes ventouses qui existent et le protocole d'hygiène.
  - Principes de la médecine traditionnelle chinoise (principe énergétique, Ying et Yang, théorie des méridiens)
  - Les techniques de base : manuelle et ventouses
  - La prestation en institut
  - Le protocole du modelage Chinois aux ventouses :
    - Modelage de la face postérieure
    - Modelage de la face antérieure
- Apprentissage sur modèles des techniques manuelles du protocole du modelage chinois aux ventouses de la face postérieure (démonstration + enchaînement)
- Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice.
- Gestion du temps de modelage.
- Conclusion de la première journée (tour de table) avec prise en compte des questions et commentaires des stagiaires.

## JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1 (à l'oral)
- Apprentissage sur modèle de la suite des techniques manuelles du protocole du modelage face antérieure.
- Réalisation du modelage complet aux ventouses en 1 heure.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa globalité.

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émarginée.
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation.
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

---

480 euros nets par stagiaire

A compter du 01/01/2024 : 560 euros nets par stagiaire.