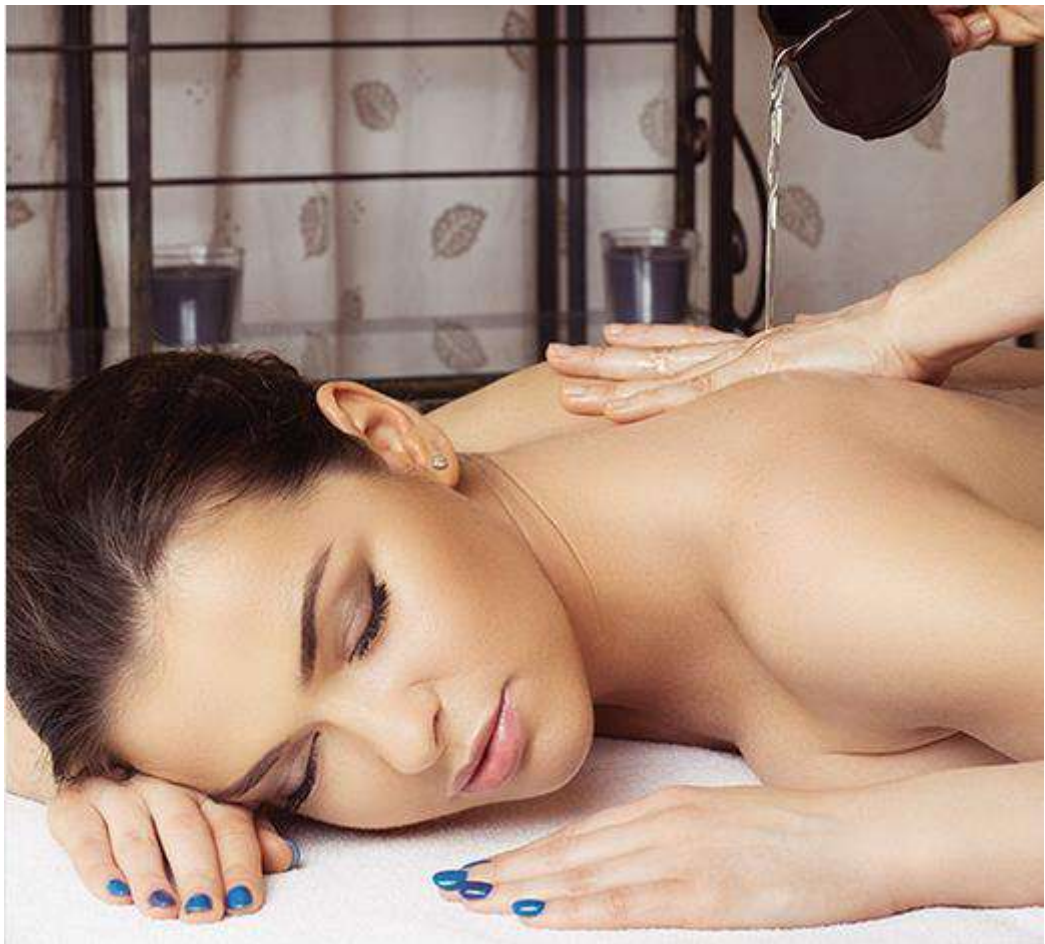


PROGRAMME DE FORMATION

Modelage Ayurvédique Abhyanga



SOMMAIRE

Programme Formation : Lille p 2/3
(Formatrice : Agathe Maillard)

Programme Formation : Bordeaux / Nantes p 4/5
(Formatrice : Bénédicte Colleville)

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Ayurvédique Abhyanga
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Précision des attentes des stagiaires en lien avec cette formation
- Présentation du matériel nécessaire à la réalisation de la prestation
- Lecture du manuel : -
 - Origines du Massage et aspect culturel de l'Ayurvédique Abhyanga.
 - Les techniques de modelages utilisées.
 - Effets et bienfaits pour la clientèle.
 - Contre-indications.
 - Gestes et postures du praticien.
 - Durée et prix indicatif.
 - Ambiance
- Le protocole du modelage Ayurvédique Abhyanga : apprentissage en binôme des techniques manuelles du protocole face postérieure (enveloppement, percussions, pétrissage, va-et-vient, pressions glissées)

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Apprentissage sur modèle des techniques du modelage Ayurvédique Abhyanga sur la face antérieure : (enveloppement, percussions, pétrissage, va-et-vient, pressions glissées)
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa totalité
- Bilan, interrogations et ressentis de la formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Ayurvédique Abhyanga
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Précision des attentes des stagiaires en lien avec cette formation
- Présentation du matériel nécessaire à la réalisation de la prestation
- Lecture du manuel : -
 - Origines du Massage et aspect culturel de l'Ayurvédique Abhyanga.
 - Les techniques de modelages utilisées.
 - Effets et bienfaits pour la clientèle.
 - Contre-indications.
 - Gestes et postures du praticien.
 - Durée et prix indicatif.
 - Ambiance
- Le protocole du modelage Ayurvédique Abhyanga : apprentissage en binôme des techniques manuelles du protocole face postérieure (enveloppement, percussions, pétrissage, va-et-vient, pressions glissées)

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Apprentissage sur modèle des techniques du modelage Ayurvédique Abhyanga sur la face antérieure : (enveloppement, percussions, pétrissage, va-et-vient, pressions glissées)
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa totalité
- Bilan, interrogations et ressentis de la formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles.
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire