# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE BRESILIEN

#### **OBJECTIFS**

- Maîtriser le protocole complet du modelage brésilien.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

# **PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS**

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

#### **PROGRAMME**

#### JOUR 1

- Présentation des stagiaires et du formateur, échange sur le déroulement de la journée, des attentes, les horaires et le programme.
- Description du soin et de ses bienfaits.
- Contre-indications
- Installation de la cliente et de la praticienne
- Mise en place de la cabine
- Révision anatomie du corps (muscles/os)
- Révision des différents types de cellulite
- Révision du système lymphatique
- Descriptif du protocole de massage
- Pratique de la face ventrale :
  - Ventre (drainages, pétrissages, échauffements)
  - > Bras (drainages, pétrissages, frictions)
- Pratique du reste de la face ventrale
  - > Jambes (drainages, pétrissages, pincements, frictions, remodelage)
  - > Révision de toute la face ventrale

#### **JOUR 2**

- Pratique de la suite du massage face dorsale
  - > Jambes (drainages, pétrissages, pincements, frictions, remodelage)
  - > Dos (drainages, pétrissages, échauffements)



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 4 – 18/04/2025

- Révision du massage complet
- Bilan de formation.

# MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

### **DELAIS D'ACCES**

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

### **DURÉE DE LA FORMATION**

TARIF DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

560 € nets par stagiaire

Horaire: 9h00 - 12h30/13h30 - 18h00



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 4 – 18/04/2025