PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE COREEN

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Coréen
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation des origines du modelage Coréen
- Les contres indications à la pratique de ce modelage ainsi que précautions
- Préparation de la séance avec entretien au préalable avec notre client sur ses besoins et attentes.
- Les techniques manuelles utilisées : vibrations, bercements, secousses, étirements musculaires, pressions palmaires et digitales
- La respiration
- La position du corps, postures spécifiques du praticien au sol
- Première partie du protocole face antérieur du massé
- Application des techniques par les élèves

JOUR 2

- Apprentissage deuxième partie du protocole, face postérieure
- Mobilisations passives des articulations par étirements musculaires progressifs, en commençant par le pied de la jambe la plus détendue (orteils, métatarses, tarse, cheville), puis en montant (genou, hanche)
- Même séquence sur l'autre jambe. Intégration des deux jambes.
- Travail sur la ceinture pelvienne, les lombaires, les dorsales basses.
- Intervention sur la main (doigts, métacarpes, carpe, poignet), en montant coude, épaules. Même séquence sur l'autre bras.
- Travail sur la cage thoracique et le système respiratoire, les dorsales hautes, la ceinture scapulaire et les cervicales.
- Massage du visage et des muscles de la mâchoire.
- Révision des acquis de la première journée
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage Coréen dans sa

totalité

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique).
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour
Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire