

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE CRANIEN

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage esthétique crânien
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel nécessaire à la pratique du modelage crânien (chaise, produits)
- Lecture du manuel :
  - Les origines du modelage crânien
  - Les techniques de modelages utilisées : effleurages, lissages, gommages, décollements, frictions, mobilisations, pressions, pétrissages, percussions, étirements, digitopression.
  - Effets et applications en esthétique
  - Contre-indications et précautions du praticien
  - Le protocole du modelage crânien :
    - o Introduction
    - o Modelage du dos
    - o Modelage des épaules
    - o Modelage des bras
- Apprentissage sur modèles des techniques manuelles du protocole du modelage crânien : préparation, introduction, modelage du dos, modelage des épaules, modelage des bras.

#### JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Apprentissage sur modèle de la suite des techniques manuelles du protocole du modelage crânien :
  - Modelage du cou
  - Modelage du crâne
  - Modelage du visage
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa globalité.

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

## TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire