

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE CRYOSHELL DES JAMBES

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Cryoshell des jambes (coquillages froids)
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Origine du soin
- Où pouvons-nous se fournir les recharges.
- Bienfaits et contre-indications
- Mise en place de la cabine et confort du modèle.
- Comment bien conseiller ce modelage
- Démonstration progressive du modelage face antérieure tout en le faisant mettre en pratique par les stagiaires. Il y aura une alternance entre les manœuvres manuelles et avec les coquillages.
- Travail du décolleté, ventre et jambes avec des manœuvres englobantes, décontractantes manuellement puis avec les coquillages (lissantes, de pompages).
- L'ensemble des manœuvres auront une action drainante et décongestionnante. Elles aideront à améliorer la circulation sanguine, éliminer la sensation de lourdeur.
- Révision de l'ensemble des manœuvres.

JOUR 2

- Révision de la veille pour l'explication du soin et des manœuvres vues ensemble.
- Suite de la pratique du modelage face postérieure
 - Modelage des jambes avec des manœuvres de lissages, de pompages, de rotations afin d'éliminer les toxines et les tensions accumulées au niveau des jambes.
 - Fin du modelage au niveau du dos et du crâne, pour apporter une relaxation complémentaire en fin de soin. Manœuvres d'étirement, de lissages et de malaxage pour apporter bien être et détente en fin de soin.
- Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres.

- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire