

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE D'AMARNA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage esthétique d'Amarna
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Remise de support de cours
- Présentation et histoire du massage : La méthode repose sur des lissages lents, ondulés et profonds, appliqués à chaque membre pour stimuler la circulation sanguine, travail sur les fascias et réoxygéner les muscles. Des frictions seront utilisées pour défaire les tensions musculaires profondes et rétablir le flux sanguin et à raviver l'énergie, tandis que des pressions circulaires ciblées s'attaqueront aux zones de tension. Chaque manœuvre corporel évoquera une divinité de l'Égypte Ancienne.
- Lecture théorique du support de cours
- Apprentissage des différentes pressions 0, 1, 2, 3
- Apprentissage des différentes postures et respiration du praticien (Prévention TMS et confort du praticien)
- Démonstration par la formatrice geste par geste manuel par zone de la face postérieure (dos, jambes, relâchement dorsal profond, libération des fascias).
- Mise en pratique par les stagiaires sur binôme.
- Révision des différentes pressions (0, 1, 2, 3),
- Révision des différentes postures et respiration du praticien,
- Correction des gestes par la formatrice,
- Révision du protocole à l'oral de la face postérieure,
- Apprentissage théorique du protocole de massage face antérieure (jambes, détoxification locale),
- Reprise des gestes non intégrés par la formatrice

JOUR 2

- Echanges des premières impressions du jour précédent ainsi que du ressenti du massage,
- Révision des manœuvres intégrales de la face postérieure à l'oral (Fluidité des gestes en mémoire),
- Questions / Réponses,
- Révision de la face antérieure par la formatrice (jambe puis l'autre).
- Démonstration par la formatrice de la face antérieure (ventre et bras, stimulation digestive et tensions cou)
- Révision des manœuvres intégrales à l'oral.
- Pratique du massage entier sans aide avec les modèles
- Mise en situation de tout le protocole en 60 minutes
- Questions / Réponses
- Echanges collectifs avec les stagiaires
- Mise en situation "Comment vendre le massage"
- Reprise de gestes non intégrés pour plus de précision et de qualité
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

TARIF DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

560 € nets par stagiaire

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00