PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE DES ANDES

OBJECTIFS

- Acquérir et accompagner les clientes
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchainements du modelage dans un cadre professionnel
- Adopter le rythme et les postures pour être plus efficace
- Savoir adapter et structurer son modelage

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Remise du support de cours :
- Présentation et histoire du massage :
    - But et effets : Soulage les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine, équilibre énergétique et soulage du stress. Revitalise le corps incluant des éléments aidant à éliminer les toxines et à renforcer l'énergie.
    - Techniques utilisées : Le praticien utilise des gestes doux et enveloppants qui imitent la douceur d'un câlin maternel, symbolisant une connexion protectrice avec la Terre Mère (Pachamama). Les mouvements seront longs, doux et souvent circulaires pour imiter les cycles naturels de la vie. Durant la séance, une représentation de la croix Andine est dessinée et représentée sur le corps afin de renforcer l'équilibre spirituelle et physique créant une expérience holistique qui agit sur le corps, l'esprit et l'âme.
- Lecture théorique du support de cours
- Apprentissage des différentes pressions (0, 1, 2, 3)
- Apprentissage des différentes postures et respiration du praticien
- Démonstration par la formatrice geste par geste de la face postérieure (pied, jambe puis l'autre, bras puis l'autres),
- Mise en pratique par les stagiaires sur binôme.
- Révision des différentes postures et respiration du praticien,
- Mise en pratique sur binôme,
- Correction des gestes par la formatrice,
- Révision du protocole à l'oral de la face postérieure,

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE
14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com
EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A
N°activité : 72 33 08544 33 / Version 2 – 05/12/2024

- Apprentissage théorique du protocole de massage face postérieure (dos),
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Correction des gestes par la formatrice,
- Reprise des gestes non intégrés par la formatrice.

JOUR 2

- Echanges des premières impressions du jour précédent ainsi que du ressenti du massage,
- Révision des manœuvres intégrales de la face postérieure à l'oral,
- Questions / Réponses,
- Apprentissage de la face antérieure par la formatrice (jambe puis l'autre, ventre)
- Rappel des effets drainants, berçants, doux,
- Changement de binôme,
- Contrôle des gestes par le formateur,
- Démonstration par la formatrice de la face antérieure (bras puis l'autre, visage)
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Contrôle des gestes par la formatrice,
- Révision des manœuvres intégrales à l'oral
- Pratique du massage entier sans aide
- Mise en situation de tout le protocole en 60 minutes
- Questions / Réponses
- Echanges collectifs avec les stagiaires
- Mise en situation "Comment vendre le massage"
- Reprise de gestes non intégrés pour plus de précision et de qualité
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L’organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d’inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l’organisme de formation et sous réserve de places disponibles
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire