

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE DETENTE DU VISAGE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage détente du visage.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soins du visage.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Historique et présentation du massage détente.
- Notions essentielles de la peau, indications et contre-indications.
- Révision des muscles du visage et leur fonction.
- Acquisition des principes du massage détente du visage.
- Maîtrise de chaque geste, décomposition : Phase d'avertissement (par des pressions, des lissages et pétrissage doux et superficiel) Phase de résistance (tapotements, lissages profond et rapide, pétrissage et pianotement).
- Travail du positionnement du praticien .
- Pratique sur modèles

JOUR 2

- Rappel jour 1
- Travail des manœuvres spécifiques ; Phase d'épuisement (travail lent, en profondeur par des lissages et pétrissages)
- Echange de questions – réponses

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire