PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE DU VISAGE LIFTANT JAPONAIS

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage du visage liftant japonais
- Adopter les bonnes postures, adapter la bonne gestuelle avec les bonnes pressions, exécuter un protocole complet de 45 min de massage liftant japonais du visage
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Comprendre l'anatomie fonctionnelle du visage pour agir efficacement sur la tonicité cutanée et musculaire.
- Apporter un effet anti-âge naturel par stimulation de la microcirculation et du drainage lymphatique

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

Matin :

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Attentes des stagiaires
- Travail sur la posture du praticien durant le massage
- Lecture du manuel :
  - Origine historique : le Kobido ancestral et son évolution moderne
  - Principes énergétique et esthétique du visage selon la tradition
  - Bienfaits physiologiques : Stimulation circulatoire, drainage lymphatique, relaxation musculaire et régénération cellulaire
  - Anatomie du visage : localisation des principaux muscles du visage
  - Notion sur le vieillissement cutané
  - Contre-indications éventuelles
  - Techniques manuelles utilisées : lissages appuyés, frappes rythmées, percussions, vibrations, tapotements, pressions rotatives, travail des points d'acupression
- Début d'apprentissage lente, étape par étape en binôme après démonstration par le formateur

Après-midi :

- Poursuite de la pratique guidée sous supervision du formateur : cou / décolleté, ovale du visage / bouche / joues
- Corrections individuelles, postures, pression, fluidité
- Conclusion de la 1ère journée (tour de table) avec prise en compte des questions et commentaires des stagiaires

JOUR 2

Matin :

- Révision des techniques acquises la veille
- Poursuite de la pratique, fin du protocole, contour des yeux, front, crâne
- Théorie et pratique du Ki et des points d'acupressions en M.T.C

Après-midi :

- Réalisation du modelage complet et mises en situation en conditions réelles
- Contrôle des connaissances et questions/ réponses libres
- Conclusion de la 2ème journée et délivrance d'une attestation de compétence

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demar d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lu au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre serv "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après vo demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de pla disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

600 euros nets par stagiaire