

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE EMOTIONNEL

### OBJECTIFS

---

- Maitriser le protocole complet du modelage émotionnel.
- Adopter les bonnes postures.
- Connaitre et maitriser les différentes émotions organiques.
- Savoir adapter et structurer le massage.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur.
- Présentation du principe du massage émotionnel
- Connaitre les indications et contre-indications
- Acquisition des principes émotionnel organiques
- Démonstration du protocole face dorsale :
  - Crâne : pressions circulaires rotatives, étirement
  - Dos : grands lissages enveloppants, lissage profond et lent, pétrissage
  - Bras : grand lissages enveloppants, lissage profond et lent, pétrissage étirement
  - Jambes : grand lissages enveloppants, lissage profond et lent, pétrissage étirement
  - Dos : réunification en balancier
  - Crâne : malaxage de l'ensemble du cuir chevelu et étirement des cheveux
- Travail du positionnement du praticien
- Exercice pour développer son sens du toucher

#### JOUR 2

- Rappel du jour 1
- Démonstration du protocole face ventrale :
  - Crâne : pressions circulaires rotatives, étirement
  - Ventre : grands lissages enveloppants, lissage profond et lent
  - Bras : grand lissages enveloppants, lissage profond et lent , pétrissage étirement
  - Jambes : grand lissages enveloppants, lissage profond et lent , pétrissage étirement
  - Ventre : réunification en balancier
  - Crâne : malaxage de l'ensemble du cuir chevelu et étirement des cheveux
- Réalisation du protocole dans son intégralité.

- Pratiques sur modèle
- Conseils pour mettre en valeur cette prestation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

### DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

### TARIF DE LA FORMATION

480 € nets par stagiaire