

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE EMPREINTE

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage Empreinte
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du bien-être

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur
- Présentation du massage et de ses bienfaits
- Contres indications
- Installation de la cliente et de la praticienne
- Mise en place de la cabine
- Révision anatomie du corps (muscles/os)
- Découverte de la symbolique du corps (mémoire/émotions)
- Découverte des 7 chakras et de l'énergie vitale
- Descriptif du protocole de massage
- Pratique de la face ventrale
  - Pieds (pétrissages, effleurages, lissages, foulages et frictions)
- Pratique face ventrale 2ème partie :
  - Mains (pétrissages, effleurages, lissages, foulages)
  - Cuir Chevelu (effleurages, foulages, frictions, digito-pression)
- Refaire toute la face ventrale 1ère et 2ère partie

#### JOUR 2

- Révision jour 1.
- Suite de la pratique face dorsale :
  - Dos (effleurages, lissages, foulages, frictions)
  - Cuir chevelu (effleurages, foulages, frictions, digito-pression)

- Révision.
- Evaluation de la réalisation du protocole dans son intégralité
- Bilan ce formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

495 € nets par stagiaire