

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE ENEA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage esthétique Enéa
- Adopter les bonnes postures, le bon rythme et la bonne dynamique.
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Savoir Mener un entretien préalable au soin.
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulé pédagogique et du programme de la formation
- Présentation du modelage Enéa, modelage du retour à soi, de l'harmonie corporelle et de l'équilibre global pour accompagner les femmes dans leurs passages de vie en les reconnectant à elle et à leurs corps au travers de manœuvres harmonisantes, enveloppantes et réconfortantes.
- Révision de l'anatomie du corps et anatomie du bassin, centre de notre mobilité, stabilité et soutien corporel
- Les contre-indications du soin et adaptations possibles
- La recherche des besoins pour un toucher respectueux et adapté à la cliente
- Installation de la cliente et de la cabine
- Prise en charge de la cliente dans sa globalité (avant, pendant et après le soin)
- Posture et ergonomie de la praticienne
- Qualité du toucher et respect du rythme
- Descriptif du protocole de modelage de 60min
- Mise en pratique du modelage :
 - Prise de contact
 - Modelage face latéral : Jambes/dos : Effleurages enveloppants latéraux avec paumes de mains et avant-bras des chevilles à l'épaule pour apaiser le système nerveux, diminuer les tensions et apporter un sentiment d'unité. Pressions glissées profondes avec paumes de mains sur l'extérieur de la jambe pour favoriser l'ancrage et la stabilité. Bercelements latéraux du bassin pour favoriser le lâcher prise. Etirements du dos et du flanc pour créer

de l'espace et libérer les tensions. Effleurages enveloppants du dos pour apporter douceur et réconfort

- Idem autre face latérale
- Modelage face dorsale : Le dos : mouvements circulaires avec paumes de mains pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, manœuvres en 8 pour harmoniser le corps, brossages alternés avec les avant-bras pour recentrer le corps et étirements en croix pour libérer en douceur les tensions dans les fascias puis lissages profonds et enveloppants pour apporter douceur et réconfort.
- Suite modelage face dorsale : Les jambes : mouvements circulaires pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, manœuvres en 8 pour harmoniser le corps, brossages pour recentrer le corps et favoriser les échanges, étirements et mobilisation du bas de jambe pour libérer en douceur les tensions dans les fascias puis lissages profonds et enveloppants en héli corps pour apporter douceur, réconfort et harmonisation globale.
- Révision de toute la face dorsale
- Suite modelage face ventrale : Les jambes : mouvements circulaires pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, manœuvres en 8 pour harmoniser le corps, brossages pour recentrer le corps et favoriser les échanges, étirements et mobilisation de la jambe pour libérer en douceur les tensions dans les fascias puis lissages profonds et enveloppants jusqu'au bassin pour apporter douceur, réconfort et harmonisation globale
Les bras : mouvements circulaires pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, manœuvres en 8 pour harmoniser le corps, brossages pour recentrer le corps et favoriser les échanges, étirements et mobilisation du bras pour libérer en douceur les tensions dans les fascias puis lissages profonds et enveloppants jusque sous les trapèzes pour apporter douceur, réconfort et harmonisation globale.

JOUR 2

- Suite modelage face ventrale :
- Le ventre : mouvements circulaires pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, manœuvres en 8 autour du bassin pour harmoniser le corps, brossages pour recentrer le corps et favoriser les échanges, étirements et bercements du bassin pour libérer en douceur les tensions et apporter une sensation de recentrage.
- Buste : manœuvres enveloppantes de vagues pour détendre en douceur Bercements des épaules pour apporter lâcher prise et relâcher les tensions.
- Visage et cuir chevelu : Lissages simultanés pour favoriser détente globale des traits du visage. Mobilisation du cuir chevelu pour stimuler la circulation et l'équilibre global du corps.
- Révision de tout le modelage
- Bilan de formtion

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire