

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE CORSE : ENTRE MER ET MONTAGNE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Corse
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil, présentation du formateur et des stagiaires
- Distribution des livrets de formations :
 - ∞ Apprendre et reproduire correctement les manœuvres spécifiques (effleurages, pétrissages, frictions, percussions, vibrations).
 - ∞ Maîtriser l'enchaînement des techniques dans le respect du protocole.
 - ∞ Adapter la pression, le rythme et les mouvements en fonction des besoins et attentes du client.
 - ∞ Maintenir une posture ergonomique pour éviter les douleurs lors de la pratique.
 - ∞ Gérer le matériel et l'environnement pour assurer une expérience optimale (table de massage, huiles, ambiance).
- Démonstration du massage
- Apprentissage et application manuelle du massage
- Encadrement élève autour du massage, partage avec le formateur
- Mise en condition de travail par binôme, conseils d'ergonomie
- Pratique

JOUR 2

- Tour de table et révision
- Apprentissage du protocole en intégralité et évaluation
- Conclusion, remise de l'attestation de suivi de formation.
- Réponses à vos questions
- Rangement et remise en état des locaux et départ

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire