

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE GANSHANA

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage Ganshana
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentations des stagiaires et du formateur.
- Remise de support de cours
- Présentation et histoire du massage : La méthode repose sur une pression profonde exercée sur chaque membre pour stimuler la circulation sanguine, les fascias et réoxygéner les muscles. Après un massage manuel de chaque zone, nous utilisons des gants exclusifs extrêmement doux pour réaliser un drainage lymphatique, offrant ainsi confort et sensation de cocooning
- Lecture théorique du support de cours
- Apprentissage des différentes pressions (0, 1, 2, 3) : Les techniques employées incluent de larges lissages profonds et lents, accompagnés de petits mouvements circulaires en remontant. On utilise également des compressions pour favoriser le drainage, des manœuvres de pattes de chat, ainsi que des rotations profondes et lentes sur chaque articulation.
- Apprentissage des différentes postures et respiration du praticien
- Démonstration par la formatrice geste par geste manuel par zone de la face antérieure (pied, jambe puis l'autre),
- Démonstration par la formatrice geste par geste avec le gant (pied, jambe puis l'autre)
- Mise en pratique par les stagiaires sur binôme.
- Rappel des manœuvres faites par la formatrice du massage geste par geste face postérieure (pied, jambe puis l'autre, bras puis l'autre),
- Rappel des manœuvres avec le gant zone par zone, (pied, jambe puis l'autre, bras puis l'autre)
- Correction des gestes par la formatrice,
- Révision du protocole à l'oral de la face postérieure,
- Apprentissage théorique du protocole de massage face antérieure manuelle et avec gant (décolleté, tête),
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Correction des gestes par la formatrice,

## JOUR 2

- Echanges des premières impressions du jour précédent ainsi que du ressenti du massage,
- Révision des manœuvres intégrales de la face antérieure à l'oral,
- Questions / Réponses,
- Apprentissage de la face postérieure manuel puis avec gant par la formatrice (jambe puis l'autre)
- Changement de binôme,
- Contrôle des gestes par le formateur,
- Démonstration par la formatrice de la face postérieure manuel puis avec gant (dos et bras)
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Contrôle des gestes par la formatrice,
- Révision du protocole théorique (à l'oral).
- Pratique du massage entier sans aide
- Mise en situation de tout le protocole en 60 minutes
- Questions / Réponses
- Echanges collectifs avec les stagiaires
- Mise en situation "Comment vendre le massage"
- Reprise de gestes non intégrés pour plus de précision et de qualité
- Bilan de formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

## TARIF DE LA FORMATION

---

2 Jours : 16 heures

560 € nets par stagiaire

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00