

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE SPECIFIQUE ENDOMETRIOSE NIV 2

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage au service de l'endométriose niveau 2.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Avoir suivi la formation Modelage Spécifique Endométriose Niveau 1 au Comptoir Beauté.

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Retour sur les acquis du niveau 1 (anatomie, techniques douces adaptées)
- Partage d'expériences des stagiaires (pratique depuis la formation précédente, difficultés rencontrées, questionnements)
- Approfondissement des connaissances sur les différents types d'endométriose et de leurs spécificités (fatigue chronique, anxiété)
- Mise en pratique et révision de la pratique du modelage niveau 1
- Descriptif et démonstration progressive du protocole du modelage niveau 2, gestes et manœuvres complémentaires, approfondissement des techniques de drainage doux, adaptation en fonction du cycle menstruel, séquence de modelage spécifique :
 - Manœuvres générales de prise de contact sur l'ensemble du corps (lissages, effleurages, pétrissages, frictions)
 - Modelage du visage et du cuir chevelu (effleurages, digito pression)
 - Modelage d'un pied puis de l'autre avec des manœuvres décontractantes (effleurages, étirements, digito pression)
 - Modelage d'une jambe puis de l'autre avec des manœuvres drainantes, enveloppantes
 - Modelage du ventre avec des manœuvres douces, englobantes, décontractantes (effleurages, lissages, étirements)
 - Modelage des bras et des épaules avec des manœuvres englobantes et décontractantes (effleurage, lissages, étirements)

- Modelage d'une main puis de l'autre avec des manœuvres décontractantes (effleurages, étirements, digito pression)
- Révision de l'ensemble des manœuvres

JOUR 2

- Révision des acquis de la veille
- Mise en pratique encadrée
- Pratique entre stagiaires, avec feedback précis
- Etudes de cas : adapter le modelage à différents profils
- Révisions générales du modelage complet
- Evaluation de la réalisation du protocole dans son intégralité en binôme
- Bilan de fin de formation .

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire