

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE HAWAIEN

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage hawaïen Lomi-lomi
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Précision des attentes des stagiaires en lien avec cette formation
- Présentation du matériel nécessaire à la réalisation de la prestation : (table de massage, linge de protection ou paréo, une grande serviette, une huile de modelage à la coco ou de monoï, parfum d'ambiance approprié, musique relaxante aux résonances apaisantes avec bruit de vagues)
- Lecture du manuel :
 - Origines du Massage et aspect culturel du Lomi lomi
 - Aspect commercial : durée et prix indicatif
 - Effets et bienfaits pour la clientèle
 - Contre-indications
 - Les techniques de modelages utilisées
- Le protocole du massage Hawaïen : apprentissage en binôme des techniques manuelles du protocole face postérieure (prise de contact, travail sur le dos, travail sur les bras, travail sur les jambes)

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Suite de l'apprentissage : Pratique sur modèles des techniques manuelles du protocole face antérieure (pris de contact, travail sur les jambes, le ventre, les bras, le décolleté, le visage et le cuir chevelu)
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage dans sa globalité
- Question-réponse sur les difficultés rencontrées
- Remise de l'attestation de formation
- Tour de table pour récolter l'avis des stagiaires sur la formation

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenant.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée.
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation.
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire