Le Comptoir Beauté
FORMATIONS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION

Modelage Lomi Lomi (Hawaïen niveau 1)

SOMMAIRE

Programme Formation : Lille ..... p 2/3
(Formatrice : Agathe Maillard)

Programme Formation : Bordeaux/Nantes ..... p 4/5
(Formatrice : Bénédicte Colleville)

Le Comptoir Beauté – 14 rue de Coulon – 33130 Bègles
Siret N° 488 832 528 00043 – APE 8559A
n° d'activité : 72 33 08544 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine
Tel : 05 56 72 30 60 Mail : contact@le-comptoir-beaute.com

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE HAWAIEN LOMI-LOMI

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Hawaïen Lomi-Lomi
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Précision des attentes des stagiaires en lien avec cette formation
- Présentation du matériel nécessaire à la réalisation de la prestation
- Lecture du manuel : -
    - Origines du Massage et aspect culturel du Lomi-Lomi
    - Les techniques de modelages utilisées.
    - Effets et bienfaits pour la clientèle.
    - Contre-indications.
    - Gestes et postures du praticien.
    - Durée et prix indicatif.
    - Ambiance
- Le protocole du modelage Hawaïen : apprentissage en binôme des techniques manuelles du protocole face postérieure (cercles, éventail, pétrissage, vagues, balancement)

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Apprentissage sur modèle des techniques du modelage Hawaïen sur la face antérieure : (cercles, éventail, pétrissage, vagues, balancement)
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa totalité
- Bilan, interrogations et ressentis de la formation

Le Comptoir Beauté – 14 rue de Coulon – 33130 Bègles
Siret N° 488 832 528 00043 – APE 8559A
n° d'activité : 72 33 08544 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine
Tel : 05 56 72 30 60 Mail : contact@le-comptoir-beaute.com

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire

Le Comptoir Beauté – 14 rue de Coulon – 33130 Bègles
Siret N° 488 832 528 00043 – APE 8559A
n° d'activité : 72 33 08544 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine
Tel : 05 56 72 30 60 Mail : contact@le-comptoir-beaute.com

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE HAWAIEN

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage hawaïen Lomi-lomi
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Précision des attentes des stagiaires en lien avec cette formation
- Présentation du matériel nécessaire à la réalisation de la prestation : (table de massage, linge de protection ou paréo, une grande serviette, une huile de modelage à la coco ou de monoï, parfum d'ambiance approprié, musique relaxante aux résonances apaisantes avec bruit de vagues)
- Lecture du manuel :
  - Origines du Massage et aspect culturel du Lomi lomi
  - Aspect commercial : durée et prix indicatif
  - Effets et bienfaits pour la clientèle
  - Contre-indications
  - Les techniques de modelages utilisées
- Le protocole du massage Hawaïen : apprentissage en binôme des techniques manuelles du protocole face postérieure (prise de contact, travail sur le dos, travail sur les bras, travail sur les jambes)

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Suite de l'apprentissage : Pratique sur modèles des techniques manuelles du protocole face antérieure (pris de contact, travail sur les jambes, le ventre, les bras, le décolleté, le visage et le cuir chevelu)
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage dans sa globalité
- Question-réponse sur les difficultés rencontrées
- Remise de l'attestation de formation
- Tour de table pour récolter l'avis des stagiaires sur la formation

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenant.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée.
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation.
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour
Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire

Le Comptoir Beauté – 14 rue de Coulon – 33130 Bègles
Siret N° 488 832 528 00043 – APE 8559A
n° d'activité : 72 33 08544 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine
Tel : 05 56 72 30 60 Mail : contact@le-comptoir-beaute.com