

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE INCA

### OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Inca
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

#### JOUR 1

##### Matin :

- Présentation, historique et principe du modelage Inca
- Evaluation des indications et contre-indications.
- Travail et acquisition de techniques de modelages esthétiques
- Maîtrise de chaque geste, décomposition.
- Travail du positionnement du praticien.
- Démonstration de la face dorsale et maîtrise de chaque geste, décomposition du protocole face dorsale : prise de contact en rotations bercées sur l'ensemble du corps ; le dos et les bras : effleurages enveloppants, effleurages alternatifs et vagues voilées, cercles sur les omoplates, rotations rythmées, pressions.
- Pratique sur modèles

##### Après-midi :

- Démonstration et acquisition. Protocole Jambes : effleurages, pressions, rotations cercles, balanciers, frictions et lissages profonds
- Démonstration et acquisition Protocole pieds : effleurages circulaires, rotations et flexions
- Travail du positionnement du praticien
- Pratique sur modèles

#### JOUR 2

##### Matin :

- Rappel jour 1
- Démonstration et acquisition des manœuvres de la face ventrale : thorax et cou : lissages et étirements
- Démonstration et acquisition des manœuvres des jambes : pétrissages rapides, effleurages alternatifs et rotations
- Démonstration et acquisition des manœuvres du ventre : manœuvres circulaires, lissage et effleurages
- Démonstration et acquisition des manœuvres des bras : effleurages profonds, vibrations, stretching du bras

##### Après-midi :

- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique sur modèles
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

## TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire