

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE L'ENERGETIQUE

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage L'Energétique
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du massage bien-être

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation de la formatrice et des stagiaires
- Les bases anatomiques du corps humain :
  - Squelette
  - Système musculaire & Fascias
  - Systèmes : circulatoire, nerveux, digestif
- Les bienfaits des techniques manuelles :
  - Les techniques ayurvédiques du massage Abhyanga
  - Les techniques de digito-pression du Shiatsu
  - Les techniques du massage Tui Na
  - Les techniques du massage Chi NeiTsang
- PRATIQUE - Face postérieure :
  - Massage du dos :
    - ∞ Démonstration
    - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1 & 2
  - Massage des jambes postérieures
    - ∞ Démonstration
    - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 2

#### JOUR 2

- PRATIQUE - Face postérieure suite :
  - Massage des jambes postérieures :
    - ∞ Démonstration

- ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1
- PRATIQUE - Face antérieure
  - Massage des jambes antérieures :
    - ∞ Démonstration
    - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1 & 2
- PRATIQUE - Face antérieure :
  - Massage des bras
  - Massage de l'abdomen
    - ∞ Démonstration
    - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1 & 2

### JOUR 3

- PRATIQUE - Face antérieure :
  - Massage décolleté & nuque
  - Massage visage & crâne :
    - ∞ Démonstration
    - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1
- EVALUATION
  - Quiz QCM
  - Evaluation pratique du protocole en intégralité sur binômes
- Bilan de la formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".

- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

3 Jours : 24 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

885 € nets par stagiaire