PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE L'HOLISTIQUE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage L'holistique
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du massage bien-être

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation de la formatrice et des stagiaires
- Les bases anatomiques du corps humain :
 - > Squelette
 - > Système musculaire & Fascias
 - > Systèmes : circulatoire, nerveux, digestif
- Le langage du corps humain
 - > Les émotions selon la Médecine Traditionnelle Chinoise
 - > Les émotions selon l'Ayurvéda
- Les bienfaits des techniques manuelles :
 - Respiration guidée
 - Etirements & mobilisations Thaï
 - Digito-pression esthétique
 - Massage musculaire
 - Massage Abdominal
 - Massage crânien
 - > Lithothérapie & Elixirs floraux
- PRATIQUE Face postérieure :
 - Rituel de début de soin
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes groupe 1 & 2
 - Massage du dos
 - ∞ Démonstration



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 3 - 12/06/2024

- ∞ Cas pratique en binômes groupe 1 & 2
- > Massage des jambes postérieures
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes groupe 2

JOUR 2

- PRATIQUE Face postérieure suite :
 - Massage des jambes postérieures :
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes groupe 1
- PRATIQUE Face antérieure
 - > Massage des jambes antérieures :
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes groupe 1 & 2
- PRATIQUE Face antérieure :
 - Massage des bras
 - Massage de l'abdomen

 - ∞ Cas pratique en binômes groupe 1 & 2

JOUR 3

- PRATIQUE Face antérieure :
 - > Massage décolleté & nuque
 - > Massage visage & crâne :
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes groupe 1
- EVALUATION
 - Quiz QCM
 - > Evaluation pratique du protocole en intégralité sur binômes
- Bilan de la formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 3 – 12/06/2024

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

TARIF DE LA FORMATION

3 Jours : 24 heures

885 € nets par stagiaire

Horaire: 9h00 - 12h30/13h30 - 18h00



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 3 – 12/06/2024