

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE L'HOLISTIQUE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage L'holistique
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du massage bien-être

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation de la formatrice et des stagiaires
- Les bases anatomiques du corps humain :
 - Squelette
 - Système musculaire & Fascias
 - Systèmes : circulatoire, nerveux, digestif
- Le langage du corps humain
 - Les émotions selon la Médecine Traditionnelle Chinoise
 - Les émotions selon l'Ayurvéda
- Les bienfaits des techniques manuelles :
 - Respiration guidée
 - Etirements & mobilisations Thai
 - Digito-pression esthétique
 - Massage musculaire
 - Massage Abdominal
 - Massage crânien
 - Lithothérapie & Elixirs floraux
- PRATIQUE - Face postérieure :
 - Rituel de début de soin
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1 & 2
 - Massage du dos
 - ∞ Démonstration

- ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1 & 2
- Massage des jambes postérieures
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 2

JOUR 2

- PRATIQUE - Face postérieure suite :
 - Massage des jambes postérieures :
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1
- PRATIQUE - Face antérieure
 - Massage des jambes antérieures :
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1 & 2
- PRATIQUE - Face antérieure :
 - Massage des bras
 - Massage de l'abdomen
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1 & 2

JOUR 3

- PRATIQUE - Face antérieure :
 - Massage décolleté & nuque
 - Massage visage & crâne :
 - ∞ Démonstration
 - ∞ Cas pratique en binômes – groupe 1
- EVALUATION
 - Quiz QCM
 - Evaluation pratique du protocole en intégralité sur binômes
- Bilan de la formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

3 Jours : 24 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

885 € nets par stagiaire