# PROGRAMME DE FORMATION

# MODELAGE ESTHETIQUE LEMNISCATE INFINI

#### **OBJECTIFS**

- Maîtriser le protocole complet du modelage Lemniscate
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

# **PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS**

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

#### **PROGRAMME**

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Théorie sur le modelage Lemniscate :
  - > Historique : les origines du massage.
  - Les bienfaits de ce modelage.
  - > Les indications & contre-indications
  - > Les produits utilisés.
  - Les conseils pour la mise en place de la cabine, les facteurs d'ambiance, la durée, le rythme du massage, les précautions à prendre, la préparation du modelage Lemniscate
- Démonstration et apprentissage du modelage Lemniscate sur le dos. Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice. Gestion du temps de modelage.
- Révision générale du massage du dos.
- Démonstration et apprentissage du modelage sur les jambes face arrière.
- Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice
- Conclusion de la première journée (tour de table) avec prise en compte des questions et commentaires des stagiaires.

#### **JOUR 2**

- Révisions des acquis de la journée 1 (à l'oral)
- Démonstration et apprentissage du modelage des jambes face avant.
- Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice.
- Démonstration et apprentissage du modelage du ventre et des bras.
- Révisions générales du modelage complet



ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / <u>contact@le-comptoir-beaute.com</u> EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / Version 3 – 12/06/2024

- Démonstration et pratique du modelage du décolleté et du visage.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa totalité.
- Bilan de formation

# MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

#### **DELAIS D'ACCES**

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## **DURÉE DE LA FORMATION**

TARIF DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire: 9h00 - 12h30/ 13h30 - 18h00

560 € nets par stagiaire



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 3 – 12/06/2024