

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE MALAISIE SARAWAK

### OBJECTIFS

---

- Acquérir et accompagner les clientes
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements du modelage dans un cadre professionnel
- Adopter le rythme et les postures pour être plus efficace
- Savoir adapter et structurer son modelage

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur
- Remise du Manuel de support de cours
- Présentation et histoire du massage :
  - But et effets : Libère les points énergétiques, apporte détente et vitalité, améliore la circulation sanguine et lymphatique, soulage les tensions, améliore le bien-être en général.
  - Techniques utilisées : techniques de massage profond, de grands lissages, des mouvements circulaires ciblés, avec ses pressions douces et ses bercements qui ont pour vertu de se remémorer le bercement maternel.
- Lecture théorique du support de cours
- Apprentissage des différentes pressions (0, 1, 2, 3)
- Apprentissage des différentes postures et respiration du praticien
- Démonstration par la formatrice geste par geste de la face postérieure (dos, pieds),
- Mise en pratique par les stagiaires sur binôme.
- Correction des gestes par la formatrice,
- Révision du protocole à l'oral de la face postérieure,
- Apprentissage théorique du protocole de massage face postérieure (jambe, puis l'autre),
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Correction des gestes par la formatrice,
- Reprise des gestes non intégrés par la formatrice.

#### JOUR 2

- Echanges des premières impressions du jour précédent ainsi que du ressenti du massage,
- Révision des manœuvres intégrales de la face postérieure à l'oral,

- Questions / Réponses,
- Apprentissage de la face antérieure par la formatrice (jambe puis l'autre)
- Rappel des effets drainants, berçants, doux,
- Changement de binôme,
- Contrôle des gestes par le formateur,
- Démonstration par la formatrice de la face antérieure (bras et ventre)
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Contrôle des gestes par la formatrice,
- Révision des manœuvres intégrales à l'oral
- Pratique du massage entier sans aide
- Mise en situation de tout le protocole en 60 minutes
- Questions / Réponses
- Echanges collectifs avec les stagiaires
- Mise en situation "Comment vendre le massage"
- Reprise de gestes non intégrés pour plus de précision et de qualité
- Bilan de formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 62 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

## TARIF DE LA FORMATION

---

2 Jours : 16 heures

560 € nets par stagiaire

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00