PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE REFLEXE PLANTAIRE THAILANDAIS

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage réflexe plantaire Thailandais.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel nécessaire à la pratique du modelage réflexe Thaïlandais (linge, produits cosmétiques)
- Lecture du manuel :
  - Qu'est-ce que le modelage réflexe Thaïlandais
  - Historique
  - Les principes du modelage réflexe Thaïlandais
  - Effets et applications en esthétique
  - Contre-indications
  - La cartographie des pieds (étude des différentes lignes, zones et repérages)
  - Les techniques de modelages utilisées : effleurages, frictions, mobilisations et étirements, torsions, pompages, pressions.
  - Le protocole du modelage réflexe Thaïlandais :
    - Observation des pieds et repérage des zones
    - Phase 1 : prise de contact, série de régals sur le pied gauche puis le pied droit.
    - Phase 2 : partie active sur le pied droit puis le pied gauche en 11 zones
    - Phase 3 : prise de congé, série de régals sur le pied gauche puis le pied droit et réunification des deux pieds.
- Apprentissage sur modèle des techniques manuelles du protocole du modelage réflexe plantaire Thaïlandais : observation, phase 1 sur les deux pieds et phase 2 jusqu'à la zone 6 sur le pied droit.

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Apprentissage sur modèle des techniques manuelles du protocole du modelage réflexe plantaire Thaïlandais phase 2 de la zone 6 à 11 sur le pied droit et zone 1 à 11 sur le pied gauche et phase 3 sur les deux pieds.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa globalité.

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour
Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire.