

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE REFLEXE PLANTAIRE THAILANDAIS

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage réflexe plantaire Thaïlandais.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel nécessaire à la pratique du modelage réflexe Thaïlandais (linge, produits cosmétiques)
- Lecture du manuel :
 - Qu'est-ce que le modelage réflexe Thaïlandais
 - Historique
 - Les principes du modelage réflexe Thaïlandais
 - Effets et applications en esthétique
 - Contre-indications
 - La cartographie des pieds (étude des différentes lignes, zones et repérages)
 - Les techniques de modelages utilisées : effleurages, frictions, mobilisations et étirements, torsions, pompages, pressions.
 - Le protocole du modelage réflexe Thaïlandais :
 - o Observation des pieds et repérage des zones
 - o Phase 1 : prise de contact, série de régals sur le pied gauche puis le pied droit.
 - o Phase 2 : partie active sur le pied droit puis le pied gauche en 11 zones
 - o Phase 3 : prise de congé, série de régals sur le pied gauche puis le pied droit et réunification des deux pieds.
- Apprentissage sur modèle des techniques manuelles du protocole du modelage réflexe plantaire Thaïlandais : observation, phase 1 sur les deux pieds et phase 2 jusqu'à la zone 6 sur le pied droit.

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Apprentissage sur modèle des techniques manuelles du protocole du modelage réflexe plantaire Thaïlandais phase 2 de la zone 6 à 11 sur le pied droit et zone 1 à 11 sur le pied gauche et phase 3 sur les deux pieds.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa globalité.

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire