

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE POLARITE

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage polarité
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

##### Matin :

- Historique et présentation du massage polarité
- Notions essentielles de la peau, indications et contre-indications
- Révision des muscles du corps et leur fonction
- Acquisition des principes du massage polarité

##### Après-midi :

- Maîtrise de chaque geste, décomposition :
  - Face avant du corps : mains (frictions lissages), tête (étirement), ventre (bercement effleurage lissage) plexus (bercement) jambes (bercement, friction effleurage et lissage) pieds (bercement, lissage friction étirement)
- Travail du positionnement du praticien
- Pratique sur modèles

#### JOUR 2

##### Matin :

- Rappel jour 1
- Travail des manœuvres spécifiques :
  - Face arrière du corps : Tête (étirement), dos (bercement, friction lissage et effleurage), jambes et pieds (bercement, friction lissage)
- Echange de questions – réponses

##### Après-midi :

- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique sur modèles
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émargée.
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation.
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

## DUREE DE LA FORMATION

## TARIF DE LA FORMATION

---

16h00 : 8 heures par jour

480 euros nets par stagiaire

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h