

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE A 4 MAINS

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage esthétique à 4 mains
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Explication du soin
- Mise en place de la cabine et confort du client.
- Bonne condition pour un modelage corps.
- Comment bien conseiller ce modelage à sa clientèle.
- Explication de la synchronisation entre les 2 praticiens.
- Démonstration progressive du modelage face postérieure tout en le faisant mettre en pratique par les stagiaires.
- Manœuvres générales de l'ensemble du corps
 - Modelage des deux jambes en même temps, avec manœuvres lissantes, enveloppantes, décontractantes.
 - Travail du dos avec des manœuvres englobantes, décontractantes sur les lombaires, trapèzes, nuque, bras.
 - Manœuvres reliant le haut du corps avec les jambes.
- Révision de l'ensemble des manœuvres

JOUR 2

- Révision de la veille pour l'explication du soin et des manœuvres vues ensemble.
- Suite de la pratique du modelage face antérieure
- Manœuvres générales de l'ensemble du corps :
 - Modelage des 2 jambes en même temps, avec manœuvres lissantes, enveloppantes, décontractantes.
 - Manœuvres reliant le bas du corps avec le ventre et les bras
 - Travail du ventre avec des manœuvres d'étirement sur les flancs et circulatoire pour le transit, du décolleté
 - Modelage des bras puis fin du modelage au niveau du crâne et des pieds.
- Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres.
- Remise des attestations de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30 / 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire