

PROGRAMME DE FORMATION

ALTEARAH : MODELAGE RELAXANT « LA ORA NA »

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage relaxant « La Ora Na »
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage.

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Historique et présentation du massage relaxation « LA ORA NA »
- Rappel des effets physiologiques des manœuvres
- Connaitre les indications et contre-indications
- Travail du positionnement du praticien
- Pratique sur modèles
- Acquisition des principes du massage relaxation « LA ORA NA »
- Démonstration de la face dorsale maîtrise de chaque geste, décomposition :
 - Prise de contact olfactive avec le parfum de soin PURETE de la marque Altearah
 - Dos (vagues et bercement, avec des lissages profonds)
 - Crâne (pressions douces, malaxage du cuir chevelu et étirements)
 - Hémicorps (bercements, lissages profonds et lent, lissages croisés et pétrissages)

JOUR 2

- Rappel jour 1
- Rappel des différents niveaux du toucher (surface – profondeur)
- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique entre apprenantes
- Démonstration de la face ventrale du protocole
 - Prise de contact olfactive avec le parfum de soin Altearah « PURETE »
 - Crâne / Tête (étirements, pression et malaxage du cuir chevelu)

- Jambes /pieds (lissages profonds, effleurages circulaires et rotation avec les éminences, pétrissages)
- Ventre (bercement et lissages profond lent)
- Bras (lissages profonds et lents, effleurages, stretching, enveloppement)
- Crâne (comme au départ)
- Fin de protocole accompagné par un réveil olfactif et bercement doux
- Echange sur le ressenti de la pratique
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

680 € nets par stagiaire