

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE REVE DE POLYNESIE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Rêve de Polynésie
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du programme de la formation et du livret de formation.
- Démonstration de l'installation en posture assise et de la prise de contact, avec des respirations profondes et des pressions aux épaules pour une détente optimale, puis des manœuvres de la face postérieure, qui vont de la tête aux pieds en grands lisages ondulants comme des vagues, pour une sensation d'enveloppement complet, ce qui facilite le lâcher prise musculaire,
- Pratique en binôme.
- Démonstration de la fin des manœuvres de la face postérieure sur le même modèle que le matin, lissages longs lents et enveloppants pour relaxer profondément le receveur
- Pratique en binôme et répétition de la totalité de la face postérieure
- Démonstration de la face antérieure crâne en massage et étirement pour relâcher les tensions de la nuque et des trapèzes, bras en lissage et étirements pour détendre les muscles

JOUR 2

- Retour sur la journée de la veille, questions réponses
- Suite des démonstrations et pratique de la face antérieure buste, jambes : les manœuvres restent douces lentes et ondulantes pour que le corps vive une expérience de lâcher prise et de relâchement musculaire
- Répétition de la totalité de la face antérieure.
- Préparation à la réalisation complète du protocole pour les 2 groupes
- Comment vendre le massage, jeux et tests de connaissances
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire