

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE SARASVATI DU VENTRE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Sarasvati
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Théorie sur le modelage ventral Sarasvati
 - Historique : les origines du massage.
 - Les bienfaits de ce modelage.
 - Les indications & contre-indications
 - La gestuelle spécifique
 - Les huiles végétales à utiliser pendant le massage
 - Les manœuvres et la posture du praticien.
 - Le matériel nécessaire
 - Les doshas
- Démonstration et pratique de la prise de contact et de la première partie du massage
- Révision générale.
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du massage.
- Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice
- Conclusion de la première journée (tour de table) avec prise en compte des questions et commentaires des stagiaires.

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1 (à l'oral)
- Révisions générales du modelage complet
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa totalité.
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire