PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE SENEGALAIS

OBJECTIFS

- Acquérir et accompagner les clientes
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchainements du modelage dans un cadre professionnel
- Adopter le rythme et les postures pour être plus efficace
- Savoir adapter et structurer son modelage

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur.
- Quiz d'entrée de formation
- Remise du support de cours
- Présentation et histoire du massage :
 - But et effets : Soulage les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine, équilibre énergétique et soulage du stress. Revitalise le corps incluant des éléments aidant à éliminer les toxines et à renforcer l'énergie.
 - > Techniques utilisées : Avec le massage sénégalais, le praticien emploie un outil en bois, ressemblant à une calebasse, pour effectuer un massage en profondeur et pratiquer la réflexologie. Alternant avec les mains, ce type de massage comprend de larges mouvements de lissages, d'étirements, de tapotements, de frictions et de mouvements circulaires ciblés pour libérer les tensions accumulée
- Lecture théorique du support de cours
- Apprentissage des différentes pressions (0, 1, 2, 3)
- Apprentissage des différentes postures et respiration du praticien
- Démonstration par la formatrice geste par geste de la face antérieure (pied, jambe puis l'autre, bras puis l'autre),
- Mise en pratique par les stagiaires sur binôme.
- Correction des gestes par la formatrice,
- Révision du protocole à l'oral de la face antérieure,
- Apprentissage théorique du protocole de massage face antérieure (mains, ventre, tête),
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Correction des gestes par la formatrice,
- Reprise des gestes non intégrés par la formatrice.



ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / Version 2 – 05/12/2024

JOUR 2

- Echanges des premières impressions du jour précédent ainsi que du ressenti du massage,
- Révision des manœuvres intégrales de la face antérieure à l'oral,
- Apprentissage de la face postérieure par la formatrice (jambe puis l'autre, fessier)
- Rappel des effets drainants, berçants, doux,
- Changement de binôme,
- Contrôle des gestes par le formateur,
- Démonstration par la formatrice de la face postérieure (dos)
- Mise en pratique sur binôme ou modèles,
- Contrôle des gestes par la formatrice,
- Révision des manœuvres intégrales à l'oral.
- Pratique du massage entier sans aide
- Mise en situation de tout le protocole en 60 minutes
- Questions / Réponses
- Echanges collectifs avec les stagiaires
- Mise en situation "Comment vendre le massage"
- Reprise de gestes non intégrés pour plus de précision et de qualité.
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 0 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

TARIF DE LA FORMATION



ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / <u>contact@le-comptoir-beaute.com</u> EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / Version 2 – 05/12/2024

560 € nets par stagiaire

2 Jours: 16 heures

Horaire: 9h00 - 12h30/13h30 - 18h00



N°activité : 72 33 08544 33 / Version 2 – 05/12/2024