PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE SENSORIEL : CINE-SENS

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Sensoriel
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

MATIN

Présentation et principe du massage Sensoriel

Evaluation des indications et contre-indications

Travail et acquisition de techniques respiratoires

Maîtrise de chaque geste, décomposition de la musique

Travail du positionnement du praticien

Démonstration de la face dorsale et maîtrise de chaque geste, décomposition

Face dorsale

- Prise de contact en rotations bercées sur l'ensemble du corps
- Le dos (effleurages enveloppants, effleurages alternatifs et vagues voilées cercles sur les omoplates, rotations rythmées, pressions) et utilisation de l'accessoire
- Crâne pétrissage et utilisation de l'accessoire

APRÈS-MIDI

- Pieds (effleurages circulaires, rotations) utilisation de l'accessoire
- Hémicorps Jambe-Dos (effleurages, pressions, rotations cercles, balanciers, et lissages profonds) et utilisation de l'accessoire
- Dos (étirements, pressions circulaires et lissages circulaires, vibrations et ondulations)

Corps tapotement

Travail du positionnement du praticien

Pratique sur modèles

JOUR 2

MATIN

Rappel jour 1

Démonstration et acquisition des manœuvres de la face ventrale

Face ventrale :

- Jambes (bercements et mobilisation, effleurages alternatifs, et rotations)
- Hémicorps (effleurages, lissages circulaires ondulations vibrations) et utilisation de l'accessoire
- Ventre (manœuvres circulaires, lissages et effleurages)
- Bras (effleurages profonds, vibrations, stretching du bras)

Tête (travail sur le décolleté et le crâne) lissages et utilisation de l'accessoire

APRES MIDI
Réalisation du protocole dans son intégralité
Pratique sur modèles
Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation. Le kit des accessoires nécessaires à la réalisation du protocole vous est offert à l'issue de la formation

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures
Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

680 € nets par stagiaire