

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE EN DIGITO-PRESSION

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage en digito-pression.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel nécessaire à la pratique du Modelage esthétique en digito-pression (table de massage ou matelas au sol du type futon, une grande serviette, un tee-shirt et un pantalon en coton ample ou une grande serviette)
- Lecture du manuel :
 - Origines et définition du Modelage esthétique en digito-pression
 - Les principes fondamentaux du Modelage esthétique en digito-pression : La pratique du Modelage esthétique en digito-pression : les pressions
 - Durée et prix indicatif du modelage
 - Effets en esthétique
 - Contre-indications
- Le protocole du Modelage esthétique en digito-pression: apprentissage sur modèle des techniques manuelles du protocole (face postérieure : prise de contact, détente et traitement du dos, détente et traitement des membres inférieurs, face antérieure : thorax, détente et traitement des membres supérieurs)

JOUR 2

- Révisions des acquis de la journée 1
- Le protocole du Modelage en digito-pression du visage : apprentissage sur modèle des techniques manuelles du protocole (suite de la face antérieure : détente et traitement des membres inférieurs, prise de congé)
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le protocole complet du Modelage esthétique en digito-pression dans sa globalité.

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire