

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE EN DIGITO-PRESSION NIVEAU 2

OBJECTIFS

- Maîtriser les mini protocoles dans leur intégralité
- Adopter les bonnes postures et le bon rythme d'exécution
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Comprendre le fonctionnement de la digito pression

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Avoir suivi la formation modelage en digito pression Niveau 1

PROGRAMME

JOUR 1

Matin :

- Révision du niveau 1 du Modelage esthétique en digito-pression
- Rappel des notions essentielles du corps, indications et contre-indications
- Approfondissement des muscles et de la physiologie du corps
- Rappel de la pression, de sa profondeur et de son intensité

Après-midi :

- Travail du positionnement du praticien
- Démonstration des mini protocoles spécifiques de détente avec des correspondances sur les zones réflexes :
- Dos : pressions pointées, pressions circulaires et frictions
- Jambes : pressions, frictions et pressions circulaires
- Ventre : lissage, pressions circulaires
- Bras : lissage pressions pointées et pressions circulaires
- Maîtrise de chaque geste et reconnaissance de la profondeur des pressions
- Pratique sur modèles

JOUR 2

Matin :

- Rappel jour 1
- Démonstration des mini protocoles spécifiques de relaxation avec des points en correspondance avec les zones réflexes
- Dos : pressions, frictions et étirement
- Jambes avant : lissage, pressions pointées, pressions circulaires
- Bras avant : lissage, pressions pointées et pressions circulaires étirement

Après-midi :

- Réalisation des protocoles dans leur intégralité
- Pratique sur modèles
- Conseils pour mettre en valeur et vendre ces prestations à la clientèle

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire