

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE DIGITO-PRESSION DU VISAGE NIVEAU 2

### OBJECTIFS

---

- Apprendre à maîtriser des mini protocoles complémentaires
- Savoir identifier localiser les points correspondants
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique) ayant suivi le niveau 1 au Comptoir Beauté
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique) ayant suivi le niveau 1 au Comptoir Beauté

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Rappel de la présentation de la digito pression
- Rappel des notions essentielles de la peau, indications et contre-indications
- Observation du besoin et non de l'envie
- Révision des muscles au niveau du visage et de leur fonction.
- Approfondissement de chaque geste (pressions et étirements qui composent les mini protocoles)
- Décomposition des mini protocoles de relaxation
- Visage : localisation des points par un repérage musculaire et osseux, pressions pointées et pressions circulaires
- Maîtrise de la profondeur de la pression
- Travail du positionnement du praticien
- Pratique en binome.

#### JOUR 2

- Rappel jour 1 avec la révision des mini protocoles de relaxation
- Echange questions - réponses
- Démonstration des mini protocoles de détente musculaire
- Visage : localisation des points par un repérage musculaire et osseux, pressions pointées et pressions circulaires
- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique en binome
- Observation et ressenti sur les zones travaillées
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DUREE DE LA FORMATION

2 jours : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

## TARIF DE LA FORMATION

550 euros nets par stagiaire