

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE SOKUSHINDO – JAPONAIS DES PIEDS

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage Sokushindo
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

##### MATIN

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Théorie sur le modelage des pieds Sokushindo
  - Historique : les origines du massage.
  - Les bienfaits de ce modelage.
  - Les indications & contre-indications
  - La gestuelle spécifique
  - Les huiles végétales à utiliser pendant le massage
  - Les manœuvres et la posture du praticien.
  - La mise en place de la cabine
- Démonstration et pratique de la prise de contact et de la première partie du massage
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du massage.
- Révision générale.

##### APRES-MIDI

- Pratique du modelage complet
- Révisions générales.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa totalité.
- Bilan de formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jours : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

280 € nets par stagiaire