

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE SUEDOIS

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Suédois ; massage tonique, décontracturant et délassant.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées avec une pression assez appuyée pour ce modelage.
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel (installation, linge, accessoires et baume de massage) et du protocole général de prise en charge du/de la client(e)
- Présentation et lecture du manuel :
 - Historique du massage selon la vision « un esprit sain dans un corps sain »
 - Bénéfices tels qu'élimination de l'acide lactique, la récupération musculaire chez les sportifs, dénouement des tensions et relaxation générale,
 - Contre-indications telles que blessures, douleurs.
 - Manœuvres spécifiques telles que le pétrissage, les percussions, les frictions qui ont pour objectifs de travailler le muscle dans son intégralité.
 - Schémas et démonstrations pour optimiser sa pratique
 - Conseils pratiques : à qui est destiné ce massage, accueil client et vente du soin.
 - Questions/réponses des apprenantes.
- Démonstration et mise en pratique des manœuvres sur la face postérieure : jambes et pieds, dos
- Démonstration de la face antérieure : jambes et pieds

JOUR 2

- Révision des acquis de la veille questions/réponses et quizz Kahoot.
- Démonstration et pratique des manœuvres de la face antérieure jambes, ventre buste, bras et visage
- Mise en situation et contrôle de la connaissance du modelage dans sa globalité
- Conclusion, remise des diplômes

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée.
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation.
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire