

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE POST NATAL : TENDRESSE MATERNELLE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage post natal : Tendresse Maternelle
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Explication du soin et ses effets sur le corps et l'esprit.
- Mise en place de la cabine et confort du modèle.
- Comment bien conseiller ce modelage et pouvoir l'additionner avec un soin complémentaire.
- Démonstration progressive du modelage face antérieure tout en le faisant mettre en pratique par les stagiaires.
 - Prise de contact douce sur l'ensemble du corps pour apporter du réconfort et du bien être à la receveuse.
 - Travail des jambes avec des manœuvres de lissages, de pétrissages, d'effleurages.
 - Modelage de la partie supérieure du corps (bras, décolleté, cuir chevelu), nous effectuerons des manœuvres d'étirements doux, d'effleurages enveloppants.
 - L'ensemble des manœuvres auront une action décontractante, relaxante, elles se pratiqueront dans la douceur afin de relâcher les tensions accumulées dans le corps.
- Révision de ce que nous avons appris durant la journée.

JOUR 2

- Révision de la veille pour l'explication du soin et des manœuvres vues ensemble.
- Suite de la mise en pratique
- Démonstration progressive du modelage face postérieure tout en le faisant mettre en pratique par les stagiaires. (Avec option en PLS si leur cliente ne peut pas se positionner sur le ventre)
 - Prise de contact douce sur l'ensemble du corps pour apporter du réconfort et du bien être à la receveuse.

- Travail des jambes avec des manœuvres de lissages, de pétrissages, d'effleurages.
- Modelage du dos, des bras et du cuir chevelu. Nous effectuerons des manœuvres de lissages, de pétrissages, d'étirements doux, d'effleurages enveloppants.
- L'ensemble des manœuvres auront une action décontractante, relaxante, elles se pratiqueront dans la douceur afin de relâcher les tensions accumulées dans le corps.
- Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres.
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire