

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE AUX BOLS TIBETAINS

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage aux bols tibétains
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel (bols, table, linge, accessoires et baume de massage) et du protocole général de prise en charge du/de la client(e)
- Présentation et lecture du manuel bénéfiques, contre-indications, découverte des chakras, de la sono-thérapie, manœuvres et schémas
- Découverte du son et des bienfaits de la vibration sonore
- Mise en pratique des manœuvres et de l'utilisation des bols face postérieure sur modèle (jambes et dos) et début de la face antérieure (jambes).

#### JOUR 2

- Révision des acquis de la journée 1
- Pratique des manœuvres et entraînement en binôme de la suite du soin face antérieure (buste et bras)
- Mise en situation et contrôle de la connaissance du massage dans sa globalité
- Bilan de formation

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire